VITILIGO
Myths and Facts

INDIAN ASSOCIATION OF DERMATOLOGISTS VENEREOLOGISTS & LEPROLOGISTS
IADVL
1973

BY

PUNE CHAPTER OF IADVL
MAHARASHTRA STATE BRANCH

Quality of Life of Vitiligo Patient

VITILIGO
Myths and Facts

IADVL 1973
INDIAN ASSOCIATION OF DERMATOLOGISTS VENEREOLOGISTS & LEPROLOGISTS

कोड - समज व गैरसमज

१. कोड कशामुळे येते ?
या आजाराचे नेमके कारण सांगता येत नाही . आपल्या प्रतिकारशक्ती मध्ये बदल झाल्याने रंगपेशी नष्ट होऊन पांढरे डाग येतात.

२. हा आजार कोणाला होऊ शकतो ?
कोणाला अथवा कधी आजार उद्भवेल याचे अनुमान बांधता येत नाही. कोणत्याही वयात तसेच लहान मुलांपासून वयोवृद्ध व्यक्तींपर्यंत याची लक्षणे दिसून येतात.

३. कोड अनुवंशिक असते का ? माझ्यामुळे माझ्या मुलांना हा त्रास होऊ शकतो का ?
२०% पेक्षा कमी रुग्णांमध्ये अनुवंशिकता आढळून येते. पालकांकडून मुलांमध्ये हा आजार जाण्याचे प्रमाण नगण्य आहे.

४. मी कोणत्या गोष्टी करणे टाळले पाहिजे ?
रबरी पादत्राणे, गोंद असलेली टिकली, केसांचा कलप यात असलेल्या रसायनांमुळे पांढरे डाग येण्याची शक्यता असते.या गोष्टींचा वापर टाळावा.

५. खाण्याचे पथ्य पाळण्याची गरज आहे का ?
आंबट खाल्याने कोड वाढते असा एक गैरसमज आढळतो. हळदी मधील घटक व कोड यावर संशोधन चालू आहे. ताजे व सकस अन्न खावे आहार संतुलित असावा. कोडासाठी वेगळे पथ्य पाळण्याची गरज नाही.

६. हा आजार संसर्गजन्य आहे का ?
नाही.

७. हा कुष्टरोगाचा प्रकार आहे का ?
नाही.

८. मला आलेले चट्टे पूर्ण अंगावर पसरू शकतात का ?
प्रत्येक व्यक्तीच्या प्रकृतीनुसार आजाराचे स्वरूप ठरते. उपलब्ध औषधांचा वापर करून आजार आटोक्यात ठेवण्याचे प्रयत्न करता येतात. ८०% रुग्णांमध्ये आपण याचा प्रसार रोखू शकतो.

९. रक्त तपासणी करणे आवश्यक आहे का ?
मर्यादित स्वरूपाचा आजार असेल तर रक्त तपासणी आवश्यक नसते. जास्त पसरलेले चट्टे असल्यास त्वचारोग तज्ञ थाइरॉईड, डोळ्याची तपासणी व कान तपासायला सांगू शकतात.

१०. यासाठी कोणते उपचार उपलब्ध आहेत ?
आजार काबूत ठेवण्यासाठी लावायची मलमे, पोटातून द्यावयाच्या गोळ्या, लाईट, लेझर व शस्त्रक्रिया असे उपचार उपलब्ध आहेत.

११. हा आजार पूर्ण बरा होऊ शकतो का ?
हा आजार आटोक्यात ठेवता येतो. अजून पूर्व बरा करण्यासाठी उपचार उपलब्ध नाहीत. त्यामुळे खोट्या आमिषांना बळी पडून स्वत:ची फसवणूक टाळावी.

१२. मी माझ्या त्वचेची काय काळजी घ्यावी ?
रंगपेशी नसल्याने सूर्यप्रकाशापासून बचाव करणे अत्यावश्यक आहे. यासाठी संरक्षक कपडे अथवा सनस्क्रीनचा वापर करावा.
कोणत्याही जखम झाल्यास त्यावर योग्य उपचार करावे व खपली काढू नये.

१३. दर्शनी भागावरील चट्टे झाकण्यासाठी काय करावे ?
आपल्या त्वचेच्या पोताला साजेसे रंग उपलब्ध असतात. त्याचा वापर करून चट्टे दडवता येतात.

१४. कोड असलेल्या व्यक्तीने लग्न करावे का ?
कोडामुळे वैवाहिक जीवनात कोणताही अडथला येत नाही. परस्पर सामंजस्याने इतरांप्रमाणे वैवाहिक जीवन जगता येऊ शकते. या आजाराचा प्रजनन क्षमतेवर कोणताही परिणाम होत नाही.

VITILIGO
Myths and Facts

IADVL
1973
INDIAN ASSOCIATION OF DERMATOLOGISTS VENEREOLOGISTS & LEPROLOGISTS

Vitiligo - Myths and Facts

1. What is Vitiligo?

Vitiligo Is an acquired skin condition where a person develops white patches due to attack of immune system on pigment producing cells. There is a role of genetic and environmental factors

2. Who is likely to get Vitiligo?

It is unpredictable. any one can get vitiligo irrespective of sex , age or race

3. Is it hereditary? Can I pass it to my children?

Only in less than 20% of patients some relative in the family may have vitiligo. There is only a small chance of passing it to children.

5. Should I avoid anything ?

Rubber footwear, bindis with sticking, hair dyes have certain chemicals which can induce white patches. They should be avoided.

6. What should I avoid in diet? Can I eat sour things?

There is no relation of sour food and vitiligo. Fresh and healthy food is helpful.

7. Is vitiligo contagious?

No vitiligo is not contagious.

8. Is it a form of leprosy?

No it has nothing to do with leprosy.

9. Will it spread all over my body?

It is difficult to predict. But there are medicines which may help to arrest the spread in almost 80% of patients.

10. Do I need to take any blood tests?

If you have few patches then usually no blood tests are required. If there is generalised involvement then thyroid function, ear and eye test may be needed.

11. What treatment options are available for me?

There are many treatment options available that include creams, tablets, phototherapy, lasers and surgery.

12. Is vitiligo Curable?

Unfortunately there is no cure but medicines can help to control the disease in majority of cases.

13. What precautions should I take?

You must protect from sunlight as chances of sunburns are high. If you are hurt take prompt treatment as there is a chance that you may develop white patches in that area.

14. Can I hide patches on the visible parts of my body?

Yes there are camouflage creams available. Also it is possible to do cosmetic tattoos.

15. Can I marry?

Yes certainly. It is only a cosmetic problem. It does not affect the fertility or sexual life of a person.

VITILIGO
Myths and Facts

IADVL 1973

Dr. Dhanashree S. Bhide
President

Dr. Pradyumna Vaidya
Vice President

Dr. Rohini Gaikwad
Vice President

Dr. Niteen Dhepe
Vice President

Dr. Rashmi Soni
Secretary

Dr. Amit Kelkar
Treasurer

Dr. Ritu Choubey
Joint Secretary

Dr. Poorva Shah
Joint Secretary

Knowledge Partner

ZOCON